



JEDILNIK

23. 3. 2015 - 27. 3. 2015

PONEDELJEK	Zajtrk	keksi, sadni čaj												
	Malica	maslo, med, črn kruh, toplo mleko, jabolko												
	Kosilo	cvetačni polpeti s sirom, dušen riž, kitajsko zelje v solati, grozdje												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x	x								x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
TOREK	Zajtrk	keksi, sadni čaj												
	Malica	pečen pršut, bela zemlja, kisló zelje, 100% jabolčni sok												
	Kosilo	piščančji paprikaš, kmečki rženi svaljki, zeljnata solata s koruzo, vanilijev maffin z borovnicami												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x	x								x				
Malica	x	x												
Kosilo	x	x								x				
SREDA	Zajtrk	keksi, sadni čaj												
	Malica	pleteno pecivo – ptiček, čokoladno mleko, mandarina												
	Kosilo	zelenjavna juha, domača pica brez gobic, nesladkan ohlajen sadni čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x	x								x				
Malica	x						x			x				
Kosilo	x	x								x				
ČETRTEK	Zajtrk	keksi, sadni čaj												
	Malica	puranji dinozaver, bombeta s sezamom, zelena solata, sadni čaj												
	Kosilo	jota z repo in mesom, sadna kupa s smetano												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x	x								x				
Malica	x	x					x			x		x		
Kosilo	x									x				
PETEK	Zajtrk	keksi, sadni čaj												
	Malica	makova štručka, sadni jogurt gozdni sadeži												
	Kosilo	juha z zakuho, mesni kaneloni, pire krompir, zelena solata z redkvijo, sadni sok												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x	x								x				
Malica	x						x			x				
Kosilo	x	x								x				

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Živila so iz integrirane, eko ali lokalne pridelave.

Sestavil: Arijana Radešič, organizator šolske prehrane